



## ¿ Que es?

"Es la lectura de la Sagrada Escritura de un modo espiritual, acompañada con la oración, permite ese diálogo íntimo con Dios"

## Lectura atenta del texto

Paso 1

- ¿Quién está hablando?
- ¿De qué asuntos trata el texto?
- ¿ En qué situaciones y con qué sentimientos está hablando?
- ¿Cual es el tema central del texto?

Invoca al Espíritu Santo. Pídele que te ilumine y te abra a la comprensión de la Palabra.

Leer atentamente el texto, detenerse en cada palabra y tratar de hallar su significado.

## Momento de Meditación

Paso 2

En este momento y en la Interiorización : Ver bien el sentido de cada frase, penetrar en el corazón del versículo.

¿Qué me dice esta palabra?

¿Qué respuesta da para mi vida?

Preguntarme qué me quiere decir Dios a través de este texto en mi situación personal, iluminar mi vida a través de este significado.