



TEORIA DEL AMOR

Décimo Séptima Entrega

EXTRACTOS

“EL AMOR IMPLICA UNA GRAN RESPONSABILIDAD”

Leo Buscaglia (Libro: El amor” capítulo 8 – Editorial Diana)

PRIMERA PARTE

- **Sólo cuando el amor se vuelve un “DEBER”, y sólo entonces, queda el amor eterna y felizmente asegurado contra la desesperación.** Kierkegaard

(Nuevo paréntesis Encíclica Deus Caritas Est, este material se entregará en dos partes): Antes de que el hombre pueda amar a todos los seres humanos, o a cualquiera de ellos, **su primera responsabilidad en el amor es, y siempre lo será, “PARA CONSIGO MISMO”**. El Evangelio dice: “Amarás a tu prójimo como a ti mismo”, afirmación que presupone que primero exista el amor hacia sí mismo y **sugiere que el hombre “amará” a otros en la medida en que se ame a sí mismo**. En la profundidad y medida en que uno se sienta responsable para **CRECER** en el amor para sí mismo, así se podrá sentir hacia otros.

- **Todos los hombres viven interrelacionados en mayor o menor grado, y cada hombre que se acerca más a sí mismo, en alguna forma, se acerca mayormente a los demás.**
- Albert Schweitzer afirmó que mientras hubiera un ser humano en el mundo que tuviera hambre, estuviera enfermo, solo o temeroso, **este hombre sería su responsabilidad.**

La sociedad no ha producido muchos Schweitzer, pero todos conocemos y aceptamos algún nivel de responsabilidad para con nosotros mismos y para con otros.

- **EL HECHO ES QUE SER HUMANO ES SER RESPONSABLE.** Muchos hombres encuentran difícil asumir una responsabilidad total aun hacia ellos mismos, por no hablar de otro individuo o grupo de individuos. Por lo tanto, a ellos la idea de tener que dar cuentas y ser responsable de la “familia del hombre” (humanidad), les parece una tontería inconcebible, irreal, idealista.

Quando el amor es verdaderamente responsable, se tiene el deber de amar a todos los hombres. **EL HOMBRE NO TIENE MÁS OPCIÓN QUE ACEPTAR ESTE DEBER**, porque cuando no lo hace, encuentra que sus alternativas yacen en la soledad, destrucción y desesperanza. El asumir esta responsabilidad significa formar parte del deleite, del misterio y del crecimiento, así como dedicarse al proceso de ayudar a otros a realizar su amor a través de él. En términos sencillos, **SER RESPONSABLE EN EL AMOR ES AYUDAR A OTROS HOMBRES A AMAR**. Recibir ayuda para realizar tu amor significa que eres amado por otros hombres.

Distintos hombres enfocan esta responsabilidad en cuanto al amor desde diferentes ángulos, pero los fines son siempre los mismos: **“LOGRAR EL AMOR UNIVERSAL”**. Algunos empiezan sosteniendo una profunda relación personal con otro individuo y, con base en ella, aprenden que



PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DEL TRÁNSITO



el amor no puede ser exclusivo, y que si el amor significa crecimiento, necesitará diversas mentes, innumerables individuos y la exploración de distintos caminos. Un solo ser humano no le puede brindar todas estas cosas, por lo que debe ampliar su amor para incluir a toda la humanidad en el mismo. Cuando más **INCLUSIVO** sea su amor, mayor será su **CRECIMIENTO**. El amor a la humanidad es el resultado natural del amor a un solo individuo, de un hombre a todos los hombres.

Herbert Otto señala: "Sólo en una relación continua existe la posibilidad de que el amor se vuelva más profundo y completo, de manera tal que incluya toda nuestra vida y se extienda a la comunidad. **Significa arriesgarnos física y emocionalmente; dejar atrás antiguos patrones y hábitos y desarrollar otros nuevos y mejores;** poder expresar nuestros deseos abiertamente, a la vez que permanecemos sensibles a las necesidades del otro.

- **Kierkegaard es uno de los principales proponentes de esta idea:** "De hecho, es el amor cristiano el que descubre y sabe que existe el prójimo y que... es una sola y la misma cosa... todos son el prójimo. Si amar no fuera un deber, entonces no habría ningún concepto del prójimo en lo absoluto. Sólo cuando uno ama a su prójimo, el egoísmo de amor preferencial es eliminado y la igualdad de lo eterno preservada".

A través del amor dado una sola persona, Herbert Otto siente que uno adquiere suficiente fuerza para asumir la responsabilidad de la comunidad humana. Independientemente de cómo se enfoque, se acepta que el amor no es ni egoísta ni exclusivo, **sino generoso e inclusivo**. Sigue latente el hecho de que el mundo encuentra difícil aceptar la verdad universal. Si uno se ama únicamente a sí mismo, se le etiqueta de egocéntrico, egoísta.

La tercera responsabilidad que implica el amor es tener la seguridad continua de que siempre nos dirigiremos hacia el **CRECIMIENTO**, tanto personal y de aquellos a quienes amamos.

- Antoine Saint-Exúpery definió el amor como "**el proceso mediante el cual yo te conduzco de vuelta hacia a ti mismo**". En esta aseveración confirma su fe en la habilidad del hombre para guiar a su prójimo hacia el amor. Sugiere que un yo interno en crecimiento trae consigo un amor creciente.

El amor aborrece el desperdicio, en especial el desperdicio de potencial humano. En una reciente ceremonia nupcial a los contrayentes se les permitió redactar sus propios votos de matrimonio, repitieron, "**te amaré mientras pueda ayudarte a crecer en el amor**". Esto es la esencia de amar a otro, **asegurarle que estamos dedicados a su crecimiento**, a la realización de su potencial ilimitado. Esta pareja estaba decidida a aprovechar la unión de sus energías para ayudarse uno a otro a través del interminable proceso de descubrir quiénes son en realidad, y después gozar eternamente en este conocimiento y descubrimiento de constante cambio. Únicamente de esta manera puede florecer el amor humano.

Cualquier tipo de responsabilidad puede parecer intimidante y, por esta razón, el hombre puede temer a las relaciones verdaderamente profundas con otros seres humanos. Una relación le



PARROQUIA
NUESTRA SEÑORA DEL TRÁNSITO



sugiere a él, la más extrema de las responsabilidades. Implica una carga, una restricción a su libertad, rara vez lo contrario.

Queridos lectores, hasta la próxima y que Dios los proteja a todos. En la próxima veremos la segunda entrega de este precioso apartado del libro "El amor" de Leo Buscaglia. Hernando Flórez Torres, Coordinador Pastoral Familia N. S del Tránsito.