



## TEORIA DEL AMOR

### ELEMENTOS DEL AMOR

Fuente: El Arte de amar de Erich Fromm

Novena entrega

### ELEMENTOS DEL AMOR

Además del elemento de DAR, **el carácter activo del amor**, amar implica cuatro elementos básicos interdependientes y comunes a todas las formas de amar:

- **CUIDADO Y PREOCUPACION:** El ejemplo genuino del cuidado y la preocupación en el amor, es el del amor maternal. **El amor es la preocupación activa por la vida y el crecimiento de lo que amamos.** Cuando falta la preocupación activa, no hay amor. Cuidamos lo que se quiere.

- **RESPONSABILIDAD:** Se usa el término para denotar un deber, una obligación impuesta desde el exterior, **Pero en su verdadero sentido responsabilidad es un acto voluntario** (es el precio de la libertad), **constituye mi respuesta a las necesidades, expresadas o no, del otro ser humano.** Ser responsable significa estar y dispuesto a responder. La persona que ama, responde. La vida de su hermano, no es solo asunto de su hermano, sino asunto propio. Se siente tan responsable por sus semejantes como por sí mismo. En el amor entre adultos, la responsabilidad se refiere a las necesidades psíquicas de la otra persona. La responsabilidad podría degenerar en dominio y posesividad si no fuera por el tercer elemento del amor.

- **RESPECTO** (Viene del latín Respicere = mirar): La responsabilidad podría degenerar en dominio y posesividad si no fuera por el respeto. **Respeto, no significa temor ni sumisa reverencia, es la capacidad de ver a una persona tal cual es, reconocer su individualidad única.** Respetar es preocuparse porque la otra persona crezca y se desarrolle tal como es, no a mi manera. Quiero que la persona amada crezca y se desarrolle por sí misma, en la forma que le es propia de acuerdo con sus dones naturales, y no para servirme.

El respeto solo es posible si yo he logrado mi independencia, existe sobre la base de la libertad. El amor es hijo de la libertad, nunca de la dominación.

- **CONOCIMIENTO:** Respetar a una persona sin conocerla es imposible. El cuidado y la responsabilidad serian ciegos si NO los guiara el conocimiento. El conocimiento sería vacío si no lo motivara la preocupación. Hay muchos niveles de conocimiento, pero el que se refiere al amor no se detiene en la periferia, sino que penetra hasta la profundo. Solo es posible cuando puedo trascender la preocupación por mí mismo y ver a la otra persona en sus propios términos.

El conocimiento se relaciona fundamentalmente con el amor a través de la necesidad de fundirse con otra persona para trascender así la prisión de la separatividad y se vincula con otro deseo profundamente humano, el de conocer el "**secreto del hombre**". La vida biológicamente es un milagro y un secreto. Pero el hombre, en sus aspectos humanos, es un impenetrable secreto para sí mismo y para sus semejantes. Nos conocemos y NO nos conocemos. Y no nos conocemos porque no somos una cosa, y tampoco lo son nuestros semejantes. Entre más profundizamos



PARROQUIA  
NUESTRA SEÑORA DEL TRÁNSITO



hacia las profundidades de nuestro ser, más elude la meta del conocimiento. Sin embargo, el impulso de conocer el secreto del alma humana, el núcleo más profundo del ser, es muy poderoso. El camino correcto para conocer el secreto del hombre, es el amor. El amor es la penetración más activa en la otra persona, en la que la unión satisface mi deseo de conocer.